

## 生活改善薬

**Q**：高齢化社会を迎え、生活の質が大事だと言われていますね。新聞に生活改善薬についての記事が掲載されていましたが、病院からもらっている薬とは何が違うのですか？

**A**：生活改善薬とは、直ちに生命にかかわる病気を治療するものではなく、生活の質（quality of life：QOL）を改善する医薬品とされています。アメリカでは「ライフスタイルドラッグ」と呼ばれており、日本よりも早くから普及しています。

生活改善薬の種類として、日本製薬工業協会では、「発毛薬」「性機能障害改善薬」「経口避妊薬」などの7種類を位置付けていますが（下表）、アメリカでは7種類の他に、骨粗鬆症治療薬、抗リウマチ薬、抗高脂血症薬などがあります。実際には日本やアメリカにおいて明確な定義があるわけではないため、どこまでが範疇に入るかは医師や患者にゆだねられるところが多いのが実情です。長期に使用することもあるため、使用者は副作用の発現に注意する必要があります。日本において生活改善薬の多くは処方せん医薬品ですが、保険給付対象外である薬価基準未収載品もあり、その場合は診察料や薬剤料などが全額自己負担となります。

### 生活改善薬の種類（日本製薬工業協会）

	薬効分類	使用目的
1	発毛薬	発毛、育毛、脱毛症の改善
2	性機能障害改善薬	性機能障害の回復
3	経口避妊薬	妊娠の予防
4	禁煙補助薬	基礎疾患をもつ患者さんの禁煙補助
5	肥満症治療薬	健康の増進、合併症の予防
6	抗うつ薬	精神活動の改善
7	尿失禁治療薬	快適な生活の回復

### 生活改善薬例（OTC医薬品）

薬効分類	商品名	会社名	成分名	副作用
発毛剤	リップアップ リップアップ「レディ」	大正製薬	ミノキシジル	頭皮の発疹・発赤、頭痛、胸痛、急激な体重増加
睡眠改善薬	ドリエル	エスエス製薬	塩酸ジフェンヒドラミン	発疹・発赤、胃痛、めまい、頭痛、動悸
禁煙補助薬	ニコレット	ファイザー	ニコチン	嘔気、口内・咽頭刺激感、腹部不快感、咽頭痛

生活改善薬例（OTC医薬品）

薬効分類	商品名	会社名	成分名	副作用
男性型脱毛症用薬	プロペシア錠	万有	フィナステリド	リビドー <sup>※</sup> 減退、勃起機能不全
勃起不完全治療剤	バイアグラ錠	ファイザー	クエン酸シルデナフィール	頭痛、ほてり、視覚障害
	レビトラ錠	バイエル	塩酸バルデナフィール水	ほてり、頭痛、鼻閉
月経周期調整剤	新EP錠	あすか製薬	和物	頭痛・浮腫、発熱、嘔吐
経口避妊剤	マーベロン21	日本オルガノン	メチルエストレノロン・エチニルエストラジオール	悪心、乳房痛、頭痛
	オーソM-21 オーソ777-21	ヤンセンファーマー持田		悪心、頭痛、乳房痛
	シンフェーズT28	ファイザー＝ツムラ		不正性器出血、悪心、嘔吐、頭痛
	ノリニールT28	科研		不正性器出血、悪心、嘔吐、頭痛
	アンジュ21・28	あすか製薬	レボノルゲストレル・エチニルエストラジオール	消化器症状、子宮・乳房系症状、頭痛
	トライディオオール21・28	ワイス＝武田		消化器症状、子宮・乳房系症状、頭痛
	トリキュラー21・28	日本シエーリング		悪心、乳房緊満感、頭痛、嘔吐
禁煙補助剤	ニコチネルTTS <sup>※※</sup>	ノバルティスファーマ	ニコチン	不眠、紅斑（かぶれ、発赤）、そう痒

※リビドー（Libido）：性欲的衝動のこと。フロイトが初めて精神分析用語として使用した。

※※ 健保等一部限定適用

（文献2）より引用、一部改変

【参考資料】

- 1) 日本製薬工業協会, <http://www.jpma.or.jp/jpmalib/update/up-06.html>, 「R&D UPDATENo.06 生活の質を改善する薬」
- 2) スズケン医療情報室「主な薬価未収載医療用医薬品一覧表」
- 3) ファイザー <http://www.pfizer-zaidan.jp/>, 「米国におけるLife Style Drug の動向調査」
- 4) 日医雑誌, 3933, 1999
- 5) 薬局, 57, 4, 2006
- 6) 各社添付文書