

## アタマジラミの発生と駆除方法

Q：アタマジラミは清潔でないで発生するのですか？

A：アタマジラミは不衛生とは無関係です。だれでも感染する可能性があり、毎日洗髪し清潔にしても寄生することがあります。

Q：駆除方法を教えてください。

A：シラミ症の有効な治療の一つは剃毛ですが、現実的には難しい場合が多いです。現状で最も確実な方法はアタマジラミ駆除薬（スミスリン）を用いる方法です。

### シラミの種類

シラミ（虱）は、哺乳類に寄生する昆虫で幼虫、成虫ともに体表から吸血します。ノミは成虫、カはメスの成虫だけが吸血するのに対し、シラミの場合はオス・メス関係なく吸血します。

人間に寄生するシラミはヒトジラミとケジラミの2種類で、さらにヒトジラミは頭髪につくアタマジラミと衣類につくコロモジラミの2亜種に分類されます。（表1）アタマジラミとコロモジラミは生態的には異なりますが、形態的にはほとんど区別ができません。

シラミは寄生特異性が強い昆虫で、人に寄生するシラミは他の動物には寄生しませんし、他の動物に寄生するシラミは人には寄生しません。

### アタマジラミ感染の歴史と増加の理由

戦後の徹底したDDT等の散布と、公衆衛生・環境衛生の著しい改善、日本人の清潔志向の生活習慣等により、シラミ症は激減しました。しかし、1971年のDDT、BHC等の有機塩素系殺虫

表1 シラミの種類

種類		特徴	感染経路
ヒトジラミ	アタマジラミ	・主に見られるシラミは、アタマジラミがほとんどである ・病原体の媒介には直接関与しない	・主に髪の中の接触によって感染
	コロモジラミ	・発疹チフス等の伝染病を媒介 ・日本ではほとんど発生がなかったが、最近都市に多くなったホームレスの人々の間で増えつつある	・躯体の接触や衣類を介して感染 (不衛生との関係が高い)
ケジラミ		・主に陰毛に寄生して陰部に強い痒みをきたすが、頭髪や体毛に寄生することもある ・病原体の媒介には直接関与しない	・性行為時に感染

剤の使用禁止に伴い、学童や園児にアタマジラミ症の集団発生が見られるようになりました。

1981年にピレスロイド系殺虫剤\*を有効成分としたアタマジラミ駆除薬が発売され、80年代後半にはアタマジラミ症は一旦減少したのですが、90年代に入って再び子供を中心として増加傾向にあります。

わが国におけるアタマジラミ症罹患者の増加傾向の要因として、世界規模での人の交流の増加、シラミを知らない世代の増加により、親が子供のシラミ寄生に気づかない傾向、シラミ駆除薬に対する抵抗性発達の可能性等の複合的な要因が考えられます。

### アタマジラミの特徴

アタマジラミは人の毛髪に寄生し、頭皮から吸血して痒みや湿疹などを起こします。(痒みの感じ方は個人差があります。)

“シラミ”という名の語源は“白虫”からきていると言われるように、空腹時のアタマジラミは白っぽく、血を吸うとシラミの体が赤くなっていきます。

成虫はメスがオスよりもやや大きく(表2)、卵も成虫も肉眼で確認できます。

成虫は、髪の毛の間をかなり早く動き逃げるので、寄生が少ない場合は見つけるのが困難です。最も簡単な見つけ方は毛に産み付けられている卵を探します。

卵は、主に後頭部や耳の後ろの生え際などに生みつけられています。フケやヘアキャスト(フケと同じような構造のものが鞘状に毛髪に取り巻いている)と見まちがいやすいのですが、フケやヘアキャストは指の先でつまんで引っ張ると簡単に動きます。アタマジラミの卵は、セメント様物質で毛にしっかりと産み付けられているので、引っ掛かる感じがあります。

### アタマジラミの感染経路

主に髪の毛の接触によって感染するため、子供たちが体や頭を寄せて遊ぶ場所、例えば幼稚園・保育園・小学校の低学年などの集団で発生します。家族内・集団生活の場では繰り返し感染する機会(ピンポン

表2 アタマジラミの形態と生態

卵	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 大きさ：0.5~0.8mm ×0.3~0.5mm</li><li>・ 形：楕円形</li><li>・ 色：乳白色~黄白色 (孵化直前は褐色となる)</li><li>・ 卵の長さの約1/3がセメント様物質で頭髪に強く固着する</li></ul>
幼虫	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 成虫とよく似た形をしている。</li><li>・ ふ化直後より吸血開始</li><li>・ 3~5回の脱皮を繰り返して成虫になる。</li></ul>
成虫	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 大きさ：オス1~3mm、メス1.8~4mm</li><li>・ 色：灰黒色~灰白色</li><li>・ 1日に3~8個の卵を産む</li><li>・ 1日数回頭皮から吸血する</li><li>・ 吸血をしないと7~72時間で死滅する</li><li>・ 吸血のため毛根の近くに生息</li></ul>

感染)が多いので、同時に治療することが必要です。

その他、プール・温泉などで感染することもあります。水を介して感染することは確認されていませんが、ロッカーや脱衣籠にシラミが落ち、次に使用した人の衣服につく可能性があります。またタオル・クシ・ブラシなど頭に触れるものの共用でもうつります。

コロモジラミは不衛生との関係が高いのですが、アタマジラミは無関係です。また、アタマジラミは飛んだり跳ねたりしません。だれでも感染する可能性があり、毎日洗髪し清潔にしているにもかかわらず寄生することがあります。

### アタマジラミの発生しやすいシーズン

アタマジラミ症は1年を通じて認められますが、月別の発生状況を見ると6月と10月の二峰生の傾向が(図1)、さらに発生状況を施設区別にみると、保育所、幼稚園、小学校で多くの罹患者が認められます。

### シラミの駆除

シラミ症の有効な治療の一つは剃毛です。これは寄生部位をなくすことになり、一番安価で確実な方法です。しかし、現実的には難しい場合が多く、現状で最も確実な方法はアタマジラミ駆除薬を用いる方法です。

子供1人にアタマジラミを発見した時には、家族全員の点検が必要になります。家庭内感染を防ぐためにタオル、シーツなどは共用せず、こまめに洗濯してください。洗濯の前に60℃以上のお湯に5分以上浸ける、衣類乾燥機で乾燥させる、アイロンをかける、などすればより効果的です。

シラミが落ちる可能性がある家具・床は掃除機をこまめにかけます。人から離れたシラミは1～3日で死んでしまいますが、再寄生を防ぐため寝具類、下着類、畳、床等にスミスリンパウダーを散布するとより効果的です。人体以外に散布した場合、散布後は電気掃除機で吸引するか、洗濯して薬剤を取り除いて下さい。

### アタマジラミ駆除薬

現在の日本で、人に直接使用が認められているアタマジラミ駆除薬は、ピレスロイド系殺虫剤のフェノトリンを主成分としたスミスリン(パウダー、シャンプータイプの2種類)のみです。パウダーは成虫や幼虫には効きますが、卵には効きません。シャンプータイプは液体なの

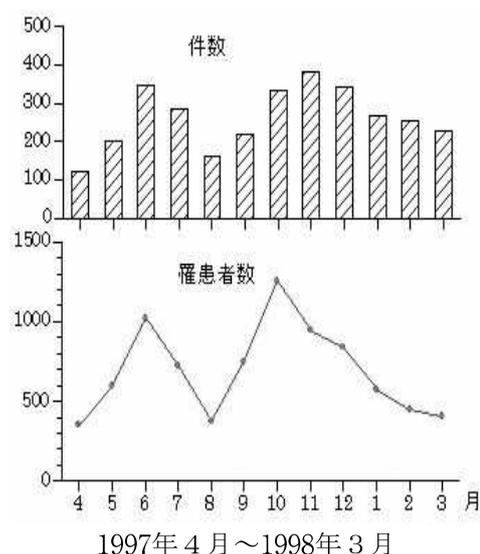


図1 月別アタマジラミ発生状況<sup>(1)</sup>

で卵まで浸透するため、ある程度の殺卵効果が期待できますが、孵化してくる幼虫も多少あります。

パウダー・シャンプータイプ共に1日1回3日に一度ずつ（2日おきに）、3～4回繰り返します。卵は約7日で孵化しますから（表3）、この繰り返しの処置の間に全ての卵は孵化し退治できます。2日おきに3回の使用でちょうど7日になるため、少なくとも3回の処置が必要です。できたら念のために4回、計10日間使用した方が良いでしょう。この間に通常のシャンプー・リンスを使用してかまいません。

アタマジラミを退治した後でも、卵の抜けがらが残っていることがあります。放置しておいても問題はありませんが、気になるなら目の細かいクシでよくすいて取り除いてください。

### アタマジラミを見つけたら

シラミの治療は難しくないにもかかわらず再感染の可能性が高く、また誤解や偏見を生む状況を作り出すこともあります。

「アタマジラミに感染したら学校に行ってはいけないのか？」という質問がありますが、学校保健法施行規則ではアタマジラミ症は、「通常出席停止の措置は必要ないと考えられる感染症」と例示されております。（学校保健法施行規則の一部改正1999年4月1日施行）

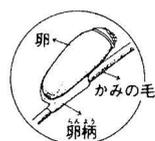
### \*ピレスロイド系殺虫剤

ピレスロイドとは、天然の除虫菊乾花から抽出された殺虫成分『ピレトリン』と、これによく似た化学構造を持つ合成化合物の総称。哺乳類に対する毒性は低いとされています。

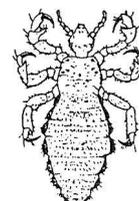
### 【参考資料】

- (1) 国立感染症研究所 感染症情報センターHP
- (2) 北海道空知支庁 環境衛生係HP アタマジラミの対策について
- (3) KINCHO HP ウルトラ害虫大百科 誰にも聞けないシラミの話
- (4) ダンヘルスケア株式会社HP お母さんのためのシラミ講座 スミスリンシャンプータイプQ&A
- (5) 大正区保健福祉センターHP 生活環境係大正区環境衛生新聞

表3 アタマジラミの生態サイクル



アタマジラミの卵



アタマジラミ