

お知らせ

笑顔の毎日のために。皆様お気軽にご参加ください。

メインテーマ：「心と体の健康」

+ + + + +  
+ 道民公開講座 +  
+ + + + +

日時：平成25年10月19日(土) 11:00~16:00

場所：札幌駅前通地下歩行空間  
北3条交差点広場(西側)



特別講演

①<11:15~12:00>

臓器提供意思表示について

北海道臓器移植コーディネーター 小野美和子先生

臓器移植とはどのような医療なのか、私たちが日頃から考えておくべきこと、支援について講演頂きます。講演後パンフレット等を展示・配布します。

②<13:00~14:00>

心と体の健康(食とスポーツで健康を育てる)

日本ハム株式会社中央研究所 管理栄養士

北海道日本ハムファイターズ 管理栄養士 柄澤紀先生

北海道日本ハムファイターズの選手を食事面からサポートしている実績から、実例をまじえて管理栄養士の立場から講演頂きます。

特別講演・実技 <14:30~15:20>

ノルディックウォークを楽しもう

有限会社イズミック 代表取締役 五十公野修先生

ノルディックウォークの有効性についてわかりやすく解説頂きます。また実際にポールを使用して歩く体験講座も実施します。

●各種測定 ● <12:00~16:00> 骨密度 血管年齢 脳年齢 活力年齢 血圧測定  
1回2~5分程度で測定できるので日頃の健康管理に是非ご利用ください。

●お薬等相談・パンフレット展示 ● <12:00~16:00>

北海道腎臓バンク 「臓器提供意思に関する相談コーナー」にて臓器提供意思表示カード、各種パンフレットを展示・配布します

北海道薬剤師会公衆衛生検査センター 各種パンフレットを展示・配布します

北海道薬剤師会 「薬相談コーナー」にて薬剤師が相談をお受けします

主催 北海道薬剤師会 協働主催 北海道健康づくり財団 協力 札幌薬剤師会

共催 北海道薬剤師会公衆衛生検査センター 北海道腎臓バンク 後援 北海道病院薬剤師会