



健康サポーターになりませんか？



過去の様子は
こちらからチェック！

地域住民の 運動支援ワークショップ

「地域住民の運動支援」ワークショップでは、東京女子体育大学の講師陣が、「毎日取り組める運動」をテーマに健康づくりに役立つ内容を実技を通して指導・解説します。かかりつけ薬剤師として、地域住民の健康サポートに役立ててください。

日時

2026
9/27 (日)
12:30 - 15:50 [11:30 - 受付開始]

場所

北海道医療大学
当別キャンパス
体育館
北海道石狩郡当別町金沢1757
※大学内の駐車場は無料で使用可能です。

プログラム

※詳細はQRコード参照

1. 「コンディショニングとコーディネーショントレーニングの実践」
・・・ 小野田 桂子 先生
2. 「エアロビクトレーニングの実際」
・・・・ 丸尾 祐矢 先生
3. 「筋膜リリースとコアトレーニング」
・・・ 井上 麻智子 先生

お申し込み

定員 先着 **25** 名

参加申込 2026/7/24～8/27

下記のQRコードを読み取り、
応募フォームからお申し込みください。



研修認定単位を発行します

※日本薬剤師研修センター（PECS）1単位
※単位発行には日本薬剤師研修センターのPECS
（薬剤師研修・認定電子システム）の登録が必須となります

共催

北海道薬剤師会 / 札幌薬剤師会
北海道医療大学薬学部 / 千葉大学薬学部
東京女子体育大学 / 医療教育研究所

お問合せ

メールアドレス：workshop@ime.or.jp